

**Felnőtt**  
(19-69 év)

**Hétfő**  
2026.06.01.

**Kedd**  
2026.06.02.

**Szerda**  
2026.06.03.

**Csütörtök**  
2026.06.04.

**Péntek**  
2026.06.05.

**Ebéd**

-Gombaleves  
eperlevéltésztával (G, L, T, Z,  
O, M)  
-Tejfölös burgonyafőzelék (L,  
G)  
-Pörkölt (G, L, T, Z, O, M)  
-Somlói fehér kenyér (G)

S:5,2, E:753,0, ZS:24,8, T:13,5, F:36,4,  
CH:88,9, C:5,3, Ca:61,1

S:5,2, E:753,0, ZS:24,8, T:13,5, F:36,4,  
CH:88,9, C:5,3, Ca:61,1

-Fokhagyma krémleves  
zsemlekecskával (G, L, T, Z,  
O, M)  
-Brassói aprópecsenye - (G,  
L, T, Z, O, M)  
-Tarhonya - (G, T)  
-Csemege uborka

S:5,1, E:865,0, ZS:33,7, T:18,2, F:43,5,  
CH:92,7, C:6,6, Ca:16,6

S:5,1, E:865,0, ZS:33,7, T:18,2, F:43,5,  
CH:92,7, C:6,6, Ca:16,6

-Hüsgombóc leves - (G, L, T,  
Z, O, M)  
-Mákos guba (L, G, O, S)  
-Alma

S:3,2, E:912,0, ZS:31,8, T:5,8, F:38,1,  
CH:103,1, C:7,5, Ca:175,8

S:3,2, E:912,0, ZS:31,8, T:5,8, F:38,1,  
CH:103,1, C:7,5, Ca:175,8

-Daragaluska leves (G, T, L,  
Z, O, M)  
-Töltött káposzta - (G, L, T,  
Z, O, M)  
-Somlói fehér kenyér (G)

S:3,8, E:733,0, ZS:29,1, T:19,5, F:32,0,  
CH:82,9, C:5,0, Ca:36,3

S:3,8, E:733,0, ZS:29,1, T:19,5, F:32,0,  
CH:82,9, C:5,0, Ca:36,3

-Tavaszi leves (G, L, T, Z,  
O, M)  
-Ananászos csirke mellszelet  
(G, L)  
-Petrezselymes rizs -

S:3,3, E:777,0, ZS:20,9, T:17,4, F:45,8,  
CH:95,8, C:4,2, Ca:164,7

S:3,3, E:777,0, ZS:20,9, T:17,4, F:45,8,  
CH:95,8, C:4,2, Ca:164,7

**Összesen**

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Ételallergiainformációk:**

S: só (g)  
ZS: zsír (g)  
F: fehérje (g)  
C: szénhidrát (g)  
E: energia (kcal)  
T: telített zsírsav (g)  
CH: szénhidrát (g)  
Cr: kalcium (mg)

**Ételallergiainformációk:**

G: glutén, gabonák  
L: laktóz, tej, tejtermékek  
T: tojás, fehérje  
F: földmüvelésű növények

Z: zeller  
R: rákfélék  
H: halak  
O: szója

D: diófélék, mandula, pisztácia  
M: mustár  
S: szeszammas mag  
K: erdei gombák

C: csillagfű  
P: pihatestítők

**Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!**