

Felnőtt
(19-69 év)

Hétfő
2026.06.08.

Kedd
2026.06.09.

Szerda
2026.06.10.

Csütörtök
2026.06.11.

Péntek
2026.06.12.

Ebéd

- Zöldség leves kiskocka tésztával (G, L, T, Z, O, M)
- Lencsefőzelék - (L, G, M)
- Aprópecsenye -
- Somlói fehér kenyér (G)

S:4,6, E:935,0, ZS:28,4, T:14,1, F:57,8, CH:97,6, C:6,9, Ca:137,0

S:4,6, E:935,0, ZS:28,4, T:14,1, F:57,8, CH:97,6, C:6,9, Ca:137,0

- Vegyes gyümölcsleves - (L, O, G)
- Borsos tokány (G, L, T, Z, O, M)
- Szarvacska tészta (G, T)

S:1,8, E:1 031,0, ZS:40,9, T:24,2, F:41,5, CH:120,2, C:2,9, Ca:42,2

S:1,8, E:1 031,0, ZS:40,9, T:24,2, F:41,5, CH:120,2, C:2,9, Ca:42,2

- Babgulyás leves (G, L, T, Z, O, M)
- Sajtos pogácsa (G, L, T)
- Alma

S:3,2, E:1 250,0, ZS:61,7, T:28,0, F:49,7, CH:111,5, C:5,5, Ca:213,7

S:3,2, E:1 250,0, ZS:61,7, T:28,0, F:49,7, CH:111,5, C:5,5, Ca:213,7

- Tojásleves (T, G)
- Rakott káposzta- (G, L, T, Z, O, M)
- Somlói fehér kenyér (G)

S:3,5, E:756,0, ZS:37,0, T:24,9, F:31,3, CH:67,1, C:2,5, Ca:69,5

S:3,5, E:756,0, ZS:37,0, T:24,9, F:31,3, CH:67,1, C:2,5, Ca:69,5

- Zöldborsó leves (G, L, T, Z, O, M)
- Panírozott hal (H, G, T)
- Kukoricás rizs

S:4,7, E:797,0, ZS:17,6, T:29,3, F:36,0, CH:119,1, C:5,2, Ca:57,9

S:4,7, E:797,0, ZS:17,6, T:29,3, F:36,0, CH:119,1, C:5,2, Ca:57,9

Összesen

Ismertetés:

S: só (g)
E: energia (kcal)
T: telített zsírsav (g)
ZF: zsírsav (g)
F: fehérje (g)
C: cukor (g)

Allergén jellegű összetevők:

G: glutén, gabonák
L: laktóz, tej, tejtermékek
T: tojás, fehérje
F: földmüvelés
Z: zeller
R: rákfélék
H: halak
O: szója
D: diófélék, mandula, pisztácia
M: mustár
S: szénhidrogén
K: szulfidok, kén-dioxid

C: csillagfű
P: puhatestűk

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!