

Felnőtt
(19-69 év)

Hétfő
2026.05.18.

Kedd
2026.05.19.

Szerda
2026.05.20.

Csütörtök
2026.05.21.

Péntek
2026.05.22.

Ebéd

-Daragaluska leves (G, T, L, Z, O, M)
-Paradicsomos káposztafőzelék - (G)
-Somlói fehér kenyér (G)

S:4,0, E:793,0, ZS:26,6, T:14,8, F:39,0,
CH:91,7, C:4,6, Ca:101,5

S:4,0, E:793,0, ZS:26,6, T:14,8, F:39,0,
CH:91,7, C:4,6, Ca:101,5

-Karfiol leves kiskagyló tésztával (G, L, T, Z, O, M)
-Bakonyi sertés tokány (G, L, T, Z, O, M)
-Orsó tészta (G, T)

S:3,0, E:881,0, ZS:35,1, T:19,1, F:42,4,
CH:97,5, C:6,2, Ca:70,1

S:3,0, E:881,0, ZS:35,1, T:19,1, F:42,4,
CH:97,5, C:6,2, Ca:70,1

-Csirkemáj leves (G, L, T, Z, O, M)
-Szilvás gombóc (G)
-Alma

S:2,0, E:1 018,0, ZS:15,0, T:8,4, F:18,1,
CH:36,5, C:26,7, Ca:33,7

S:2,0, E:1 018,0, ZS:15,0, T:8,4, F:18,1,
CH:36,5, C:26,7, Ca:33,7

-Tarhonya leves (G, L, T, Z, O, M)
-Tejfőlés babfőzelék (L, G)
-Aprópecsenye -
-Somlói fehér kenyér (G)

S:5,0, E:914,0, ZS:30,3, T:17,8, F:53,3,
CH:99,0, C:6,0, Ca:129,2

S:5,0, E:914,0, ZS:30,3, T:17,8, F:53,3,
CH:99,0, C:6,0, Ca:129,2

-Brokkoli krémleves levesgyönggyel (L, O, G, T, Z, M)
-Zöldfűszeres csirke mellesíkok (G, L, T, Z, O, M, F, D, S)
-Bulgur (G)

S:2,8, E:765,0, ZS:20,3, T:14,6, F:51,6,
CH:97,0, C:2,8, Ca:36,9

S:2,8, E:765,0, ZS:20,3, T:14,6, F:51,6,
CH:97,0, C:2,8, Ca:36,9

Összesen



Jó étvágyat kívánunk! Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

felmagyarázat:

S: só (g)
ZS: zsír (g)
F: fehérje (g)
C: cukor (g)

Allergén felmagyarázat:
G: glutén, gabonák
L: lakrész, tej, tejtermékek
T: tojás, fehérje
F: földmüvelés

Z: zeller
R: rákfélék
H: halak
O: szója

C: csillagfűrt
P: puhatestűek

D: diófélék, mandula, pisztácia
M: mustár
S: szezám
K: szőlő, kendermag