

Felnőtt (19-69 év)	Hétfő 2026.04.20.	Kedd 2026.04.21.	Szerda 2026.04.22.	Csütörtök 2026.04.23.	Péntek 2026.04.24.
Ebéd	-Karatábé leves - (G, L, T, Z, O, M) -Zöldborsó főzelék (L, G) -Aprópecsenye - -Somlói fehér kenyér (G)	-Paradicsomleves betűtészával (G, T) -Csirkemáj pörkölt (G, L, T, Z, O, M) -Petrezselymes burgonya -Csemege uborka	-Raguleves - csirkemell húsból eperlevél tészával (G, L, T, Z, O, M) -Káposztás kocka (G) -Alma	-Csicsriborsós zöldségleves (G, L, T, Z, O, M) -Paradicsomos húsgombóc (G, T) -Somlói fehér kenyér (G)	-Karföl leves kiskagyló tészával (G, L, T, Z, O, M) -Tejfölöshus (G, L, T, Z, O, M) -Szarvacska tészta (G, T)
	S:4,9, E:790,0, ZS:26,3, T:13,5, F:48,4, CH:82,2, C:4,7, Ca:166,8	S:3,1, E:838,0, ZS:29,1, T:18,5, F:39,8, CH:100,7, C:1,2, Ca:40,6	S:1,9, E:740,0, ZS:12,2, T:9,6, F:37,5, CH:109,4, C:7,3, Ca:101,1	S:3,9, E:852,0, ZS:32,1, T:22,7, F:32,6, CH:101,7, C:5,3, Ca:40,9	S:3,0, E:821,0, ZS:29,1, T:16,4, F:42,6, CH:94,6, C:7,6, Ca:50,5
Összesen	S:4,9, E:790,0, ZS:26,3, T:13,5, F:48,4, CH:82,2, C:4,7, Ca:166,8	S:3,1, E:838,0, ZS:29,1, T:18,5, F:39,8, CH:100,7, C:1,2, Ca:40,6	S:1,9, E:740,0, ZS:12,2, T:9,6, F:37,5, CH:109,4, C:7,3, Ca:101,1	S:3,9, E:852,0, ZS:32,1, T:22,7, F:32,6, CH:101,7, C:5,3, Ca:40,9	S:3,0, E:821,0, ZS:29,1, T:16,4, F:42,6, CH:94,6, C:7,6, Ca:50,5



Jó étvágyat kívánunk! Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jelmagyarázat:
 S: só (g)
 ZS: zsír (g)
 F: fehérje (g)
 Ca: kalcium (mg)
 E: energia (kcal)
 T: telített zsírsav (g)
 CH: szénhidrát (g)
 G: glutén, gabonák
 L: laktóz, tej, tejtermékek
 T: tojás, fehérje
 F: fitáminnevelő

Allergén jelmagyarázat:
 Z: zeller
 R: rákfélék
 H: halak
 O: szója
 D: diófélék, mandula, pisztácia
 M: mustár
 S: szexámmag
 K: szulfidok, kénhidrogén
 C: csillogfűrt
 P: puhatestűek