

**Felnőtt**  
(19-69 év)

**Hétfő**  
2026.04.13.

**Kedd**  
2026.04.14.

**Szerda**  
2026.04.15.

**Csütörtök**  
2026.04.16.

**Péntek**  
2026.04.17.

**Ebéd**

-Tojásleves (T, G)  
-Lencsefőzelék - (L, G, M)  
-Aprópeccsenye -  
-Somlói fehér kenyér (G)

S:4,4, E:1 016,0, ZS:39,1, T:23,2,  
F:58,6, CH:92,6, C:1,3, Ca:103,3

S:4,4, E:1 016,0, ZS:39,1, T:23,2,  
F:58,6, CH:92,6, C:1,3, Ca:103,3

-Gyümölcsleves - (L, O, G)  
-Bácskai rizses hús (G, L, T,  
Z, O, M)  
-Cékla

S:2,2, E:953,0, ZS:29,6, T:19,2, F:33,3,  
CH:126,9, C:6,1, Ca:48,5

S:2,2, E:953,0, ZS:29,6, T:19,2, F:33,3,  
CH:126,9, C:6,1, Ca:48,5

-Kapros, zöldséges  
halgombóc leves (G, L, T, Z,  
O, M, H)  
-Mákos metélt (G, T, O, S)  
-Alma

S:2,1, E:832,0, ZS:24,2, T:10,2, F:28,6,  
CH:111,6, C:10,2, Ca:32,8

S:2,1, E:832,0, ZS:24,2, T:10,2, F:28,6,  
CH:111,6, C:10,2, Ca:32,8

-Csontleves, eperlevél  
tésztával (G, L, T, Z, O, M)  
-Rakott burgonya (L, T)  
-Csemege uborka

S:3,6, E:738,0, ZS:25,0, T:11,2, F:26,5,  
CH:97,4, C:6,6, Ca:122,9

S:3,6, E:738,0, ZS:25,0, T:11,2, F:26,5,  
CH:97,4, C:6,6, Ca:122,9

-Tavaszi leves (G, L, T, Z,  
O, M)  
-Lecsós sertésszelet (G, L, T,  
Z, O, M)  
-Bulgur (G)

S:3,4, E:857,0, ZS:33,8, T:22,6, F:41,9,  
CH:100,3, C:4,5, Ca:29,7

S:3,4, E:857,0, ZS:33,8, T:22,6, F:41,9,  
CH:100,3, C:4,5, Ca:29,7

**Összesen**

**Jó étvágyat kívánunk! Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!**

**Tejmagyarázat:**

S: só (g)  
ZS: zsír (g)  
F: fehérje (g)  
C: cukor (g)

**Allergén jelmagyarázat:**

G: glutén, gabonák  
L: laktóz, tej, tejtermékek  
T: tojás, fehérje  
C: kalcium (mg)

Z: zeller  
R: rákfélék  
H: halak  
O: szója

D: diófélék, mandula, pisztácia  
M: mustár  
S: szeszámag  
K: erlenin, kávé, kávéolaj

C: csillagfű  
P: puhatestűek

