

Felnőtt
(19-69 év)

Hétfő
2026.02.23.

Kedd
2026.02.24.

Szerda
2026.02.25.

Csütörtök
2026.02.26.

Péntek
2026.02.27.

Ebéd

-Gombaleves
eperlevélszíttal (G, L, T, Z,
O, M)
-Tejfölös burgonyafőzelék (L,
G)
-Pörkölt (G, L, T, Z, O, M)
S:4.3, E:736,0, ZS:24,8, T:13,7, F:35,4,
CH:90,7, C:7,7, Ca:61,1

-Brokkoli krémleves
levesgyönggyel (L, O, G, T,
Z, M)
-Mexicói rizseshús (G, L, T,
Z, O, M)
-Csemege uborka
S:3.6, E:864,0, ZS:29,6, T:16,5, F:42,9,
CH:97,6, C:3,7, Ca:43,1

-Hüsgombóc leves - (G, L, T,
Z, O, M)
-Szilvakevő város derelye (G, T,
O, M, S)
-Alma
S:3.2, E:856,0, ZS:44,5, T:8,7, F:35,2,
CH:127,0, C:28,9, Ca:33,3

-Lencse leves (G, L, T, Z, O,
M)
-Rakott vegyes zöldségek
bulgarral (L, G, T, Z, O, M)
-Tejjes kiórlésű kenyér (G)
S:3.4, E:788,0, ZS:23,4, T:11,4, F:45,0,
CH:95,3, C:11,3, Ca:175,0

-Daragaluska leves (G, T, L,
Z, O, M)
-Fokhagymás sertésszelet (G,
L, T, Z, O, M)
-Bulgur (G)
S:2.6, E:887,0, ZS:37,0, T:25,2, F:41,4,
CH:100,6, C:5,0, Ca:37,5

Összesen

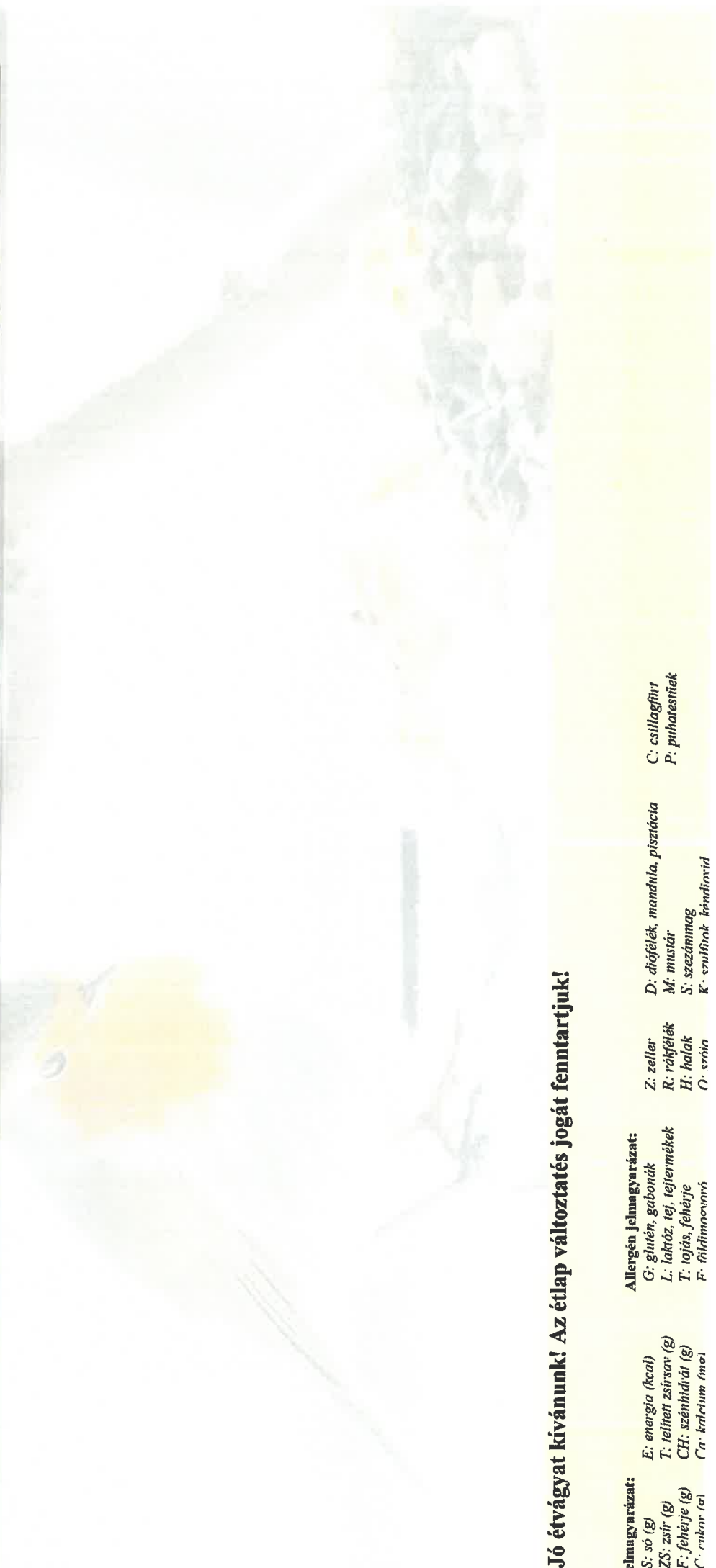
S:4.3, E:736,0, ZS:24,8, T:13,7, F:35,4,
CH:90,7, C:7,7, Ca:61,1

S:3.6, E:864,0, ZS:29,6, T:16,5, F:42,9,
CH:97,6, C:3,7, Ca:43,1

S:3.2, E:856,0, ZS:44,5, T:8,7, F:35,2,
CH:127,0, C:28,9, Ca:33,3

S:3.4, E:788,0, ZS:23,4, T:11,4, F:45,0,
CH:95,3, C:11,3, Ca:175,0

S:2.6, E:887,0, ZS:37,0, T:25,2, F:41,4,
CH:100,6, C:5,0, Ca:37,5



Jó étvágyat kívánunk! Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

felmagyarázat:
S: só (g)
ZS: zsír (g)
F: fehérje (g)
Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:
G: glutén, gabonák
L: laktóz, tej, tejtermékek
T: tojás, fehérje
F: földimogyoró

Z: zeller
R: rákfélék
H: halak
O: szója
D: diófélék, mandula, pisztácia
M: mustár
S: szezámmag
K: szulfidok, kén-dioxid

C: csillagfű
P: puhatestűek